

Unterstützung und Begleitung für Kinder und Jugendliche

- nach dem Tod naher Bezugspersonen
- nach der Trennung/Scheidung der Eltern

Der Tod eines geliebten Menschen, die Scheidung der Eltern, all dies sind einschneidende Momente im Leben von Kindern und Jugendlichen. Es ist für sie besonders schwer, mit der neuen Lebenssituation zurechtzukommen. Die Reaktionen sind sehr unterschiedlich: Ängste, Rückzug, depressive Verstimmungen, aber auch Aggressionen, Konzentrationsstörungen und nachlassende (Schul-)Leistungen treten auf. Doch es gibt Unterstützung: RAINBOWS bietet wertvolle Hilfe in solch schwierigen Lebenssituationen - seit 35 Jahren in ganz Österreich!



RAINBOWS-Trauerbegleitung nach dem Tod eines geliebten Menschen

Wenn ein geliebter Mensch gestorben ist, bietet RAINBOWS eine einfühlsame Trauerbegleitung an. Durch kreative Methoden und Erinnerungsarbeit hilft diese Begleitung den Kindern und Jugendlichen, mit ihrer Trauer umzugehen, ihre Gefühle auszudrücken und gestärkt in die Zukunft zu gehen.

Auch bei **lebenslimitierender Erkrankung** unterstützt RAINBOWS Familien durch individuelle Beratung für Eltern/Bezugspersonen und altersgerechte Begleitung der Kinder und Jugendlichen.



RAINBOWS-Gruppe nach Trennung/Scheidung der Eltern

Die RAINBOWS-Gruppen sind speziell darauf ausgerichtet, Kindern im Alter von 4 bis 13 Jahren nach einer Trennung oder Scheidung ihrer Eltern eine stabile und unterstützende Umgebung zu bieten. In 12 wöchentlichen Treffen lernen die Kinder, ihre Gefühle auszudrücken und mit der neuen Familiensituation umzugehen. Drei begleitende Gespräche mit den Eltern sind Teil des Gruppenangebots, um das Familienumfeld einzubeziehen.

Für Jugendliche gibt es die YOUTH-Gruppe, die sich 5 bis 6x für jeweils 3 Stunden trifft (weitere Informationen unter www.rainbows-youth.at).

Darüber hinaus bieten **Einzelbegleitungen** eine individuelle Unterstützung während dieser herausfordernden Zeit, die die Kinder und Jugendlichen entlastet und stärkt.

Beratung für Mütter, Väter, Eltern und nahe Bezugspersonen

- vor/während/nach einer Trennung/Scheidung und bei Patchwork
- nach dem Tod und bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson des Kindes

Angebote für Pädagog*innen

- Online-Weiterbildungen: <https://www.rainbows.at/angebote-aus-und-weiterbildung-webinare/>
- Einzel- und Team-Coachings im Anlassfall
- Vorträge, maßgeschneiderte Workshops (online und Präsenz)
Themen: Sterben, Tod und Trauer; Trennung, Scheidung, Patchwork
- Jugendworkshops (Themen: Familie, Gefühle, Abschiede, Ressourcen)