

woman dossier

DAS EXTRA FÜR RAT & HILFE: WOMAN WEISS WIE.



COACHING

STRESSFREIE MÜTTER & HAPPY BABYS!

Unsere neue Netzwerkerin Elisabeth Kollmann, Trainerin, stellt sich vor: „In meiner Tätigkeit begleite ich KlientInnen sowohl als **Coach als auch als Ernährungsberaterin.**“ So sehen sich vor allem Schwangere und frischgebackene Mütter mit vielen neuen Problemen konfrontiert. Zum Beispiel: Wie schafft man die Balance zwischen **Frau- & Muttersein**, wie finde ich die optimale Ernährung für mich und mein Kind? **Gratis-Beratung für 5 Leserinnen. Infos & Zuschriften:** www.elisabeth-kollmann.at, office@elisabeth-kollmann.at



KINDER HELFEN KINDERN BENEFIZ

LAUFEND SPENDEN.

Es ist wieder so weit! Ab sofort können sich österreichweit Lehrer mit ihren Schülern für die Aktion „Kinder laufen für Kinder“ anmelden. Die bei diesen Veranstaltungen gesammelten Spenden kommen **SOS-Kinderdörfern** zugute! **Infos & Anmeldungen:** www.kinder-laufen-fuer-kinder.at



EXTRA

Ein neuer Trend zeichnet sich ab: **Single-Wandern** als zeitgemäße Ablöse von Speeddating und Partnerinstituten. Karin Zörner organisiert Wanderungen für einsame Herzen in ganz Österreich. **10 Leserinnen sind gratis dabei. Infos & Zuschriften:** www.singlewandern.at, team@singlewandern.at



FÜR SIE

Tolle Jobchance für Beauty-Expertinnen: **Marionnaud** sucht **Top-Vollzeit-Kosmetikerinnen & Verkaufspersonal** mit Berufserfahrung für die Filialen **Wien & Krems (Kosmetik), Salzburg, Dornbirn, Graz (Verkauf).** **Bewerbungen mit Foto an:** personal@marionnaud.at

RENATA DÖRNER.
Sie weiß, dass Kleider Leute machen. **Infos:** www.re-nata.at

OUTFIT-KICK

Die neue WOMAN-Netzwerkerin berät und hilft Frauen bei Veränderungsprozessen. „Man ist sich oft gar nicht bewusst, wie sehr der innere und äußere Zustand eines Menschen an der Kleidung sichtbar wird“, so die Expertin. Die **Imageberaterin** begleitet vom **Shopping-Service** für besondere Anlässe bis zur **Stilberatung** auf der Suche nach einem neuen Job.



KIDS, AUFGEPASST!

Zwischen 1. und 3. Oktober heißt es für alle Eltern & Kids ab in den Prater! Denn am **Riesenradplatz** dreht sich wieder alles um die größte Baby- und Familienmesse „**Kiddyworld**“. Die neueste Attraktion: abheben mit dem **Flugsimulator** der „**Vienna Airlines**“, und Wiens Sehenswürdigkeiten von ganz oben erleben. **Top: Wir verlosen 15 Packages** (freier Eintritt für 2 EW & 2 Kinder, inkl. Freiflug im Flugsimulator). **Mails:** gewinn@win.woman.at